



INSTRUCTIVO PARA TOMA DE MUESTRA EN LOS CLUBES



CUESTIONES GENERALES

Se harán pruebas a los participantes del fútbol, siguiendo con las pautas de higiene y las medidas de protección recomendadas.

Se realizará test de PCR para SARS-CoV-2 a todos los participantes antes del inicio de las actividades y cada 7 días durante las fases de entrenamiento y competencia.

Las primeras tomas de muestras se realizarán los días 4, 5, 6, 7 de junio antes del inicio de la Fase 1.

Luego las tomas de muestras se realizarán los días lunes, martes y miércoles de cada semana.

Las tomas de muestras se llevarán a cabo en los estadios o centros de entrenamientos de los clubes. (esto se establecerá de acuerdo al lugar físico más apropiado para el cumplimiento del protocolo de toma de muestras).

Las tomas de muestras se realizarán sin bajar del propio vehículo.

Las tomas de muestras estarán a cargo de 2 a 3 técnicos de laboratorios que se instalarán en los clubes cumpliendo con todas las condiciones de bioseguridad. Para la toma de muestras se promedia 10 personas por hora, por lo cual los clubes deberán citar a los integrantes de la lista presentada teniendo en consideración lo mencionado.

Las tomas iniciarán a las 08:00 Hs.

Los integrantes de las listas deberán presentarse obligatoriamente en fecha y hora, en el lugar estipulado para la toma de muestra.

Para que un integrante pueda iniciar la Fase 1, deberá contar con COVID-19 RT-PCR negativo.

PREPARACIÓN DEL PUNTO DE TOMA DE MUESTRAS

El club deberá proveer:

- Una mesa con tres sillas
- Una habitación con baño, que funja de vestidor para uso del personal de laboratorio.



SOBRE LOS REGISTROS

Se requiere una planilla en formato digital (Excel), en la cual se liste la nómina total de pacientes a ser analizados, por cada plantel. Esta planilla deberá ser enviada el día anterior a la toma de muestras, de modo a dar ingreso al sistema de gestión del laboratorio, a cada paciente. Esto nos permitirá generar la codificación automática de muestras, imprescindible para el procesamiento.

PLANTEL / CLUB	C.I.	NOMBRE Y APELLIDO	FECHA DE NACIMIENTO

Se solicita además, el envío de la Planilla de Registro de Datos, en la cual se detalla lo siguiente:

PLANTEL / CLUB	C.I.	NOMBRE Y APELLIDO	FECHA DE NACIMIENTO	DPTO.	BARRIO	DIRECCIÓN	TELEFONO	FECHA DE INICIO DE LOS SINTOMAS	ANTECEDENTES

Observaciones:

- En Fecha de inicio de síntomas indicar "Asintomático", si así lo fuere.
- En Antecedentes, se debe detallar si tuvo contacto con un caso positivo confirmado, si estuvo de viaje (en ambos casos detallar la fecha) o si es personal de salud.

Ambas planillas se deben remitir al siguiente correo electrónico ovillalba@apf.org.py

Se deben llenar las **Fichas de Notificación de la DGVS** por cada paciente. Se sugiere que sean completadas por el médico de cada plantel para luego ser entregadas al personal del laboratorio el día de la toma de muestra



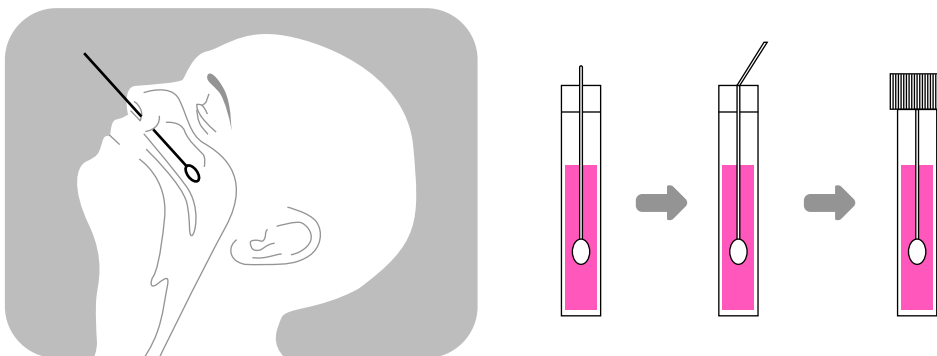
TOMA DE MUESTRAS

Tipo de muestras: se harán hisopados nasales y faríngeos Técnicas para la obtención de muestras:

HISOPADO NASAL:

1. Deberán ser utilizados hisopos de rayón o de fibra de poliéster; Inclinar la cabeza del paciente.
2. Insertar un hisopo seco en la fosa nasal y llevarlo hacia atrás, a la nasofaringe.
3. Detenerse allí por unos segundos.
4. Retirar el hisopo con movimiento rotatorio presionando contra el tabique nasal.
5. Repetir lo mismo en la otra fosa nasal con el mismo hisopo.
6. Una vez tomada la muestra de ambas narinas, introducir el hisopo en un tubo conteniendo 2-3 ml de medio de transporte viral.
7. Romper el extremo del hisopo y cerrar el tubo herméticamente.
8. Rotular correctamente las muestras.

Obtención de hisopado nasal.





HISOPADO FARINGEO:

1. Pedirle a la persona que abra la boca y bajar la lengua con el depresor;
2. Con un hisopo, tomar una muestra de la faringe posterior, evitando el contacto con las amígdalas;
3. Introducir el hisopo en el medio de transporte. Los dos hisopos (nasal y faríngeo) pueden incorporarse en el mismo medio de transporte.

Obtención de hisopado faríngeo.



MANIPULACION, CONSERVACION Y TRANSPORTE DE LAS MUESTRAS

1. Desinfectar el exterior de los tubos con hipoclorito de Sodio al 1% o alcohol al 70%.
2. Colocar los tubos identificados en bolsas de Plástico y luego en un contenedor hermético.
3. Las muestras se remitirán refrigeradas y empaquetadas en triple embalaje acompañadas de la ficha de notificación epidemiológica debidamente llenada.
4. La ficha de notificación se colocará en bolsa de polietileno y fuera del contenedor de la muestra de tal manera a resguardarla de la humedad del refrigerante y de cualquier contacto accidental con la muestra. Tener en cuenta las guías de la OMS para el transporte seguro de sustancias infecciosas y muestras de diagnóstico.



BIBLIOGRAFÍA

Boletín, Guía de Vigilancia Epidemiológica y Laboratorio de Enfermedad por Coronavirus – 19, marzo 2020, Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Gobierno de Paraguay.

Instructivo para la Toma de Muestras para el Diagnóstico de Virus Respiratorios – COVID- 19, marzo 2020, Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Gobierno de Paraguay.

Protocolo para el Retorno Seguro del Fútbol Paraguayo COVID – 19, junio 2020, Asociación Paraguaya de Fútbol



APF

ASOCIACIÓN
PARAGUAYA
DE FÚTBOL